

# Água vs. Coca-cola

## ÁGUA

Um copo de água corta a sensação de fome durante a noite para quase 100% das pessoas em regime.

É o que mostra um estudo na Universidade de Washington.

Falta de água é o factor nº 1 da causa de fadiga durante o dia.

Estudos preliminares indicam que de 8 a 10 copos de água por dia poderiam aliviar significativamente as dores nas costas e nas juntas em 80% das pessoas que sofrem desses males.

Uma mera redução de 2% da água no corpo humano pode provocar incoerência na memória de curto prazo, problemas com matemática e dificuldade em focalizar um écran de computador ou uma página impressa.

Beber 5 copos de água por dia diminui o risco de cancro no cólon em 45%, pode diminuir o risco de cancro de mama em 79% e em 50% a probabilidade de se desenvolver cancro na bexiga.

Você está bebendo a quantidade de água que deveria, todos os dias?

## Coca-Cola

Em muitos estados nos EUA as patrulhas rodoviárias carregam dois galões de **Coca-Cola** no porta-bagagens **para serem usados na remoção de sangue na estrada** depois de um acidente.

Se você **puser um osso numa uma tigela com Coca-Cola ele se dissolverá em dois dias.**

Para **limpar casas de banho:** despeje uma lata de Coca-Cola dentro da sanita e deixe a "coisa" decantar por uma hora e então dê descarga.

O **ácido cítrico na Coca-Cola remove manchas na louça.**

Para **remover pontos de ferrugem dos pára-choques cromados de automóveis** esfregue o pára choques com um chumaço de papel de alumínio (usado para embrulhar alimentos) molhado com Coca-Cola.

Para **limpar corrosão dos terminais de baterias de automóveis** despeje uma lata de Coca-Cola sobre os terminais e deixe efervescer sobre a corrosão.

Para **soltar um parafuso emperrado por corrosão** aplique um pano encharcado com Coca-cola sobre o parafuso enferrujado por vários minutos.

Para **remover manchas de graxa das roupas** despeje uma lata de Coca-Cola

dentro da máquina com as roupas com graxa, adicione detergente. A Coca-cola ajudará a remover as manchas de graxa.

A Coca-cola também ajuda a limpar o embaciamento do pára-brisa do seu carro.

**Para sua informação:**

**O ingrediente activo na Coca-Cola é o ácido fosfórico.**

**Seu PH é 2,8. Ele dissolve uma unha em cerca de 4 dias.**

**Ácido fosfórico** também rouba cálcio dos ossos e o maior contribuinte para o aumento da osteoporose. Há alguns anos, fizeram uma pesquisa na Alemanha para detectar o porquê do aparecimento de osteoporose em crianças a partir e 10 anos (pré-adolescentes). Resultado: Excesso de Coca-Cola, por falta de orientação dos pais.

Para transportar o xarope de Coca-Cola, os camiões comerciais são identificados com a placa de Material Perigoso que é reservado para o transporte de materiais altamente corrosivos.

Os distribuidores de Coca-Cola têm usado a coca para limpar os motores de seus camiões há pelo menos 20 anos.

Mais um detalhe: A **Coca Light** tem sido considerada cada vez mais pelos médicos e pesquisadores como uma bomba de efeito retardado, por causa da combinação Coca + Aspartame, suspeito de causar lúpus e doenças degenerativas do sistema nervoso.

A pergunta é:

**"Você gostaria de um copo de água ou um copo de Coca-Cola?"**

Não se esqueça de reenviar esta mensagem aos seus AMIGOS, eles devem agradecer... e os seus filhos também, embora só mais tarde